



Encuesta

¿Qué áreas te gustaría desarrollar para incrementar tu productividad personal?

Informe de Análisis de Resultados



ÍNDICE

ÍNDICE	2
INTRODUCCIÓN	3
CUESTIONARIO	4
ANÁLISIS DE RESULTADOS	5
COMENTARIOS GENERALES	6
COMENTARIOS PARTICULARES	8
DATOS DEMOGRÁFICOS	36
INFORMACIÓN CORPORATIVA	41



INTRODUCCIÓN

El **objetivo** de este estudio es recabar información relativa a los hábitos que impactan en la productividad personal en el ámbito laboral

La encuesta ha estado abierta para respuestas durante dos semanas y cerrada el 15/6/09

Hemos validado 69 de los 71 cuestionarios recibidos

El Informe Completo lo hemos desglosado en **dos informes separados**:

- Informe de Resultados e
- Análisis de Resultados

Este documento contiene el segundo

Manifestamos nuestro **agradecimiento** a las personas que han contribuido con sus respuestas. Su generosidad hace posible que dispongas de esta pieza informativa que pone de relieve algunos de los hábitos relacionados con la productividad personal.

El conocimiento de estos datos puede ayudarte a poner en perspectiva los tuyos propios y, de esta forma, facilitarte la toma de decisiones respecto a las eventuales mejoras que quieras conseguir.

Adicionalmente, si formas parte del Dpto. de RRHH o eres directivo o jefe en otras áreas funcionales de tu organización, podrás elegir tomar decisiones de cambio que impacten en la productividad del equipo que lideras.

Reproducción de esta información: Puedes reproducir total o parcialmente la información contenida en este Informe de Análisis de Resultados sin más que indicar su fuente: autor Jaime Bacás para www.senderosdeproductividad.com



CUESTIONARIO

Lectura de resultados:

Hemos reducido la escala 1-10, que gradúa el nivel de concordancia de tu situación con la descrita en cada pregunta, a otra 1-5, que creemos que refleja con mayor claridad las respuestas. Para ello hemos agrupado (sumado) en 1 las respuestas con 1 y 2; en 2 las respuestas con 3 y 4... y en 5 las respuestas con 9 y 10.

Te recordamos que en la escala 1-5, 1 es la respuesta que menos identifica tu respuesta con el comportamiento propuesto y 5 la que más.

P.e.: en la 1ª pregunta el 8% de los participantes definen su comportamiento como "muy concordante" con el propuesto, es decir, "no retrasan sus decisiones ni tareas o proyectos hasta cerca de su fecha tope". Mientras que el 27% considera su comportamiento "bastante concordante", el 20% "medianamente concordante", el 24% "poco concordante" y un 18% "nada concordante".

El informe recoge los resultados correspondientes a 24 comportamientos, los datos demográficos y comentarios.

Análisis:

Los comentarios que se incluyen reflejan mi opinión. Te invito a compartir los tuyos, utilizando la zona Comentarios debajo de este contenido en el portal SP.

Fortalezas y Áreas de Desarrollo. En este informe denominaremos **fortaleza** a la concordancia total entre tu comportamiento (las respuestas) y el propuesto. Análogamente "**debilidad**" a la ausencia de concordancia. Y, por tanto, el "**área de desarrollo**" corresponderá a todos los valores excepto el de fortaleza, es decir el rango 1-4. Calculamos y ofredemos los resultados para el **rango 1-3** que, en mi opinión, resalta el área de mayor interés para el desarrollo de comportamientos que incrementen productividad.

Filtros. También hemos aplicado al cuestionario los filtros que nos permiten los datos demográficos. Sólo incluimos comentarios cuando las diferencias con los resultados generales son acusadas.



*¿Qué áreas te gustaría desarrollar para
incrementar tu productividad personal?*

senderos de **productividad** **SP**
te ayudamos a incrementar tu productividad

ANÁLISIS DE RESULTADOS



¿Qué áreas te gustaría desarrollar para incrementar tu productividad personal?

senderos de **productividad** **SP**
te ayudamos a incrementar tu productividad

COMENTARIOS GENERALES



Si sumamos todos los comportamientos descubrimos que **el 17% de los participantes tienen alguna fortaleza y el 13% alguna "debilidad"**. El 83% por tanto, consideran que tienen margen de desarrollo en algún comportamiento.

Prácticamente **un 50%** de los participantes **se evalúa en el rango 1-3**.

Las respuestas son autoevaluaciones. Es muy probable que otras personas – compañeros, jefes o colaboradores - perciban y valoren tus comportamientos de forma diferente. La experiencia indica que la mayoría de las autoevaluaciones son más favorables que las evaluaciones externas.

He creado **la lista Top10**, que incluye los diez comportamientos que, según los resultados computados, los participantes consideran **las áreas con mayor necesidad de desarrollo**:

1. Concentración. Área de desarrollo para el 97%
2. Gestión de correo-e en el PC: 94%
3. Planificación y ejecución de tareas: 93%
4. Selección de prioridades: 93%
5. Procrastinación: 91%
6. Gestión eficaz de reuniones: 91%
7. Soy un 24/7: 91%
8. Decir NO: 90%
9. Gestión eficaz de agobio, desbordamiento... 90%
10. Celebración diaria de mis logros: 86%

A la vista de estos comentarios generales y de los particulares, que presentamos a continuación, parece evidente la conveniencia de reflexión y acción en **esta disciplina, que conecta directamente con los resultados que consigues y, lo que es más relevante, con los que podrías conseguir cuando desarrolles eficientemente la competencia fundamental de autogestión o gestión de uno mismo.**



¿Qué áreas te gustaría desarrollar para incrementar tu productividad personal?

senderos de **productividad** **SP**
te ayudamos a incrementar tu productividad

COMENTARIOS PARTICULARES



El 91% considera que procrastina. El 64% se encuentra en el rango 1-3 (zona de mayor interés de mejora).

En la pregunta nº 18 se formula la misma cuestión de forma inversa y se obtienen resultados diferentes, el 72% procrastina y el 46% en el rango 1-3. En nuestra opinión los participantes pueden haber respondido en automático con la escala "1-5" (sólo ésta y otra pregunta están formuladas en sentido inverso al resto del cuestionario), porque si invertimos los resultados éstos coinciden con los de la pregunta nº1.

En la bibliografía sobre el particular se maneja como dato aproximado el 90%.

Ocupa la 5ª posición en el Top10 anterior.

FILTRO DE JEFES

El 100% declara mejorable su hábito procrastinador y el 75% en el rango 1-3.

FILTRO 46-55 AÑOS

El 90% considera mejorable sus hábitos procrastinadores y sólo (¿) el 47% en el rango 1-3.



¿Qué áreas te gustaría desarrollar para incrementar tu productividad personal?

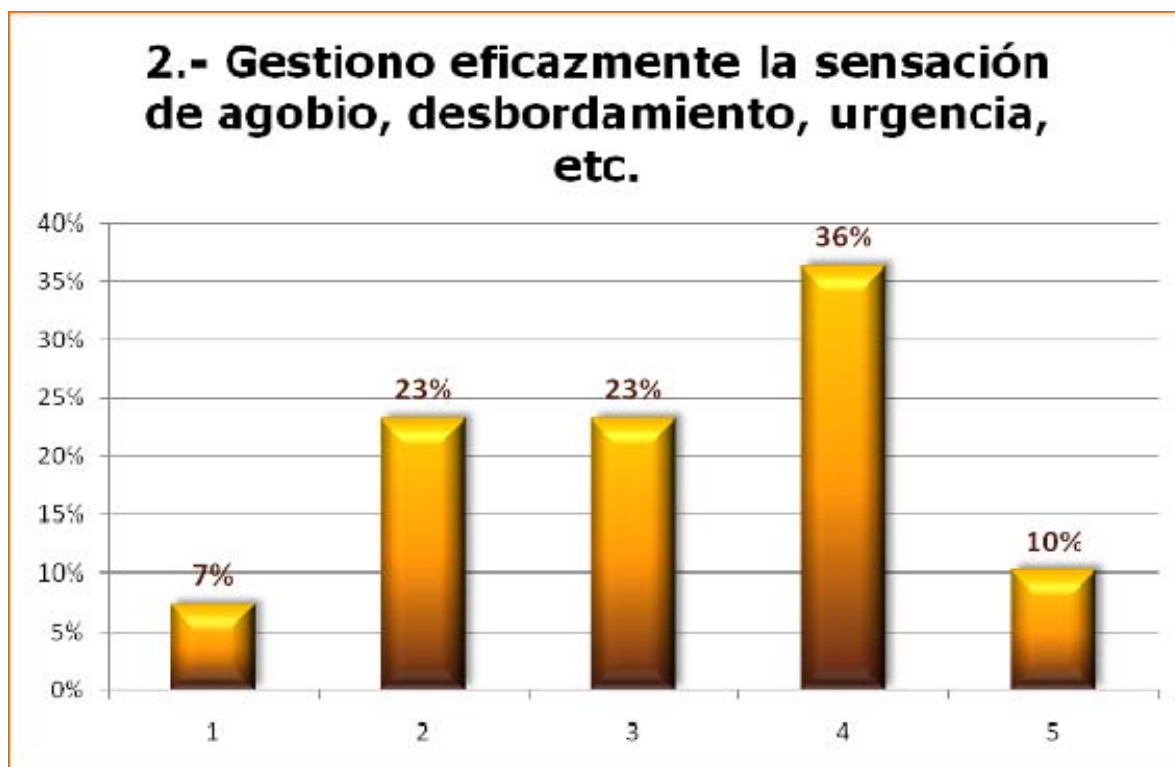
senderos de **productividad** **SP**
te ayudamos a incrementar tu productividad

FILTRO DPTO. RRHH

El 85% acepta como mejorable su hábito procrastinador y el 75% en el rango 1-3.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 75% afirma poder mejorar sus hábitos procrastinadores y sólo (¿) un 50% en el rango 1-3.



El 90% opina que puede mejorar y el 53% en el rango 1-3.

La pregunta nº 16 se refiere a estrés, por lo que está conectada con ésta y las respuestas son análogas: 84% que pueden mejorar y 54% en el rango 1-3.

9ª posición en el Top10

FILTRO 26-35 AÑOS

EL 94% declara mejorable la gestión de su nivel de agobio y un elevado 70% en el rango 1-3. Parece que los jóvenes lo necesitan más.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

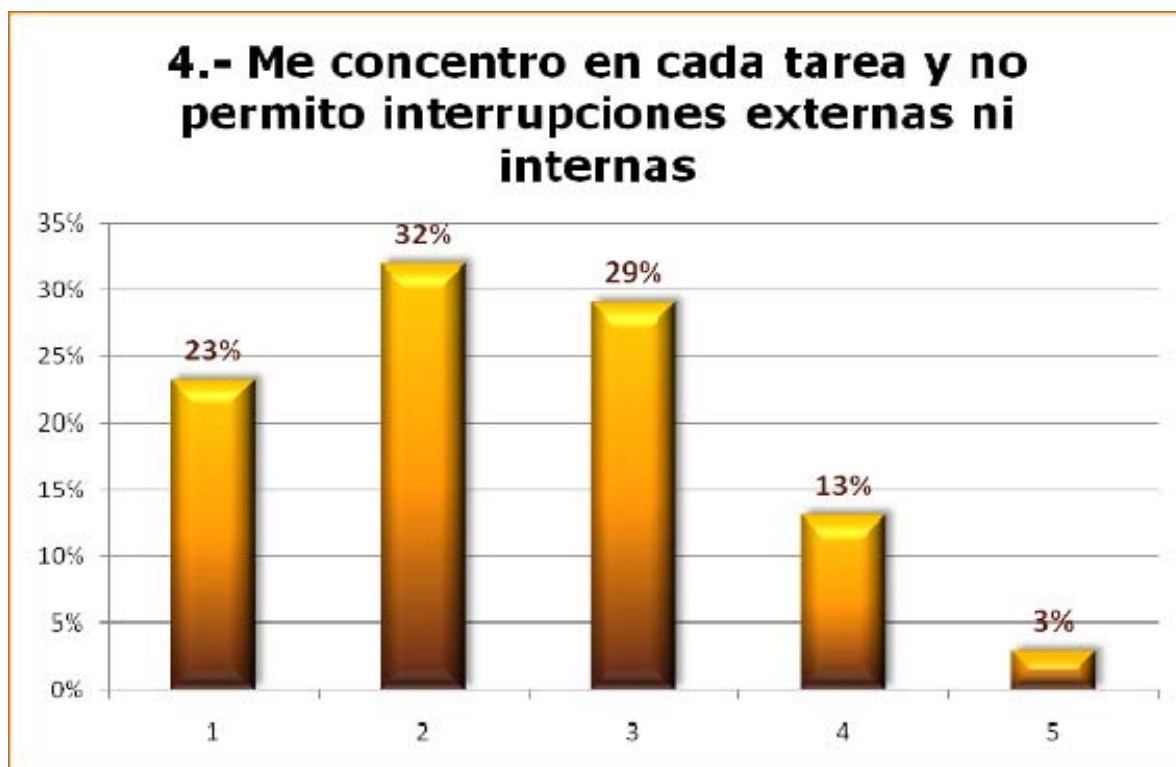
El 83% señala que puede mejorar la gestión de sus niveles de agobio y un elevado 67% en el rango 1-3. A mayor tamaño de empresa mayor presión.



El 83% indica que pueden mejorar y el 64% en el rango 1-3.

FILTRO DE MUJERES

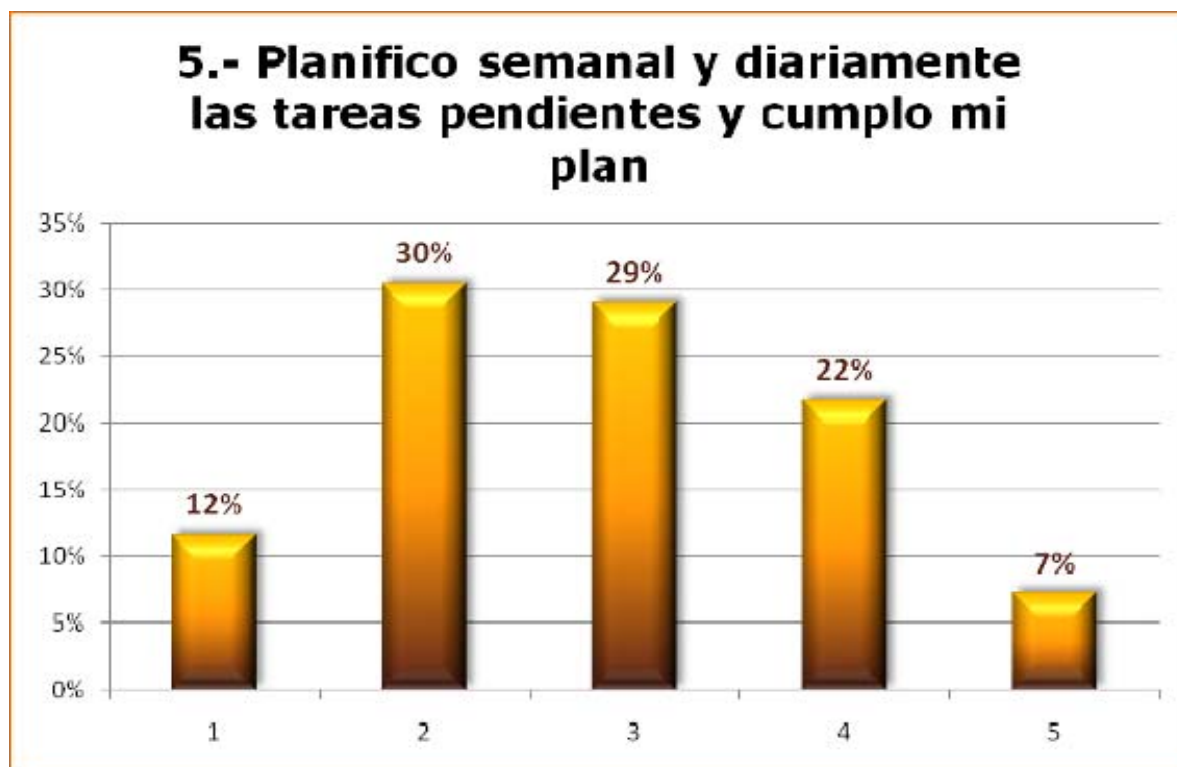
El 72% puede mejorar su bienestar y el 55 en el rango 1-3. Ellas lo llevan algo mejor.



El 97% señala que puede mejorar y el 84% en el rango 1-3. Este es el hábito que presenta el valor mayor de rango 1-3 en todo el cuestionario.

Además ocupa la posición 1ª en el Top10.

Si quieres empezar a incrementar tu productividad, es decir, tus resultados, éste puede ser el comportamiento por donde comenzar.



El 93% dice que puede mejorar y el 71% en el rango 1-3.

3ª posición en el Top10

Planificación es el pre-requisito para el logro, es decir, para conseguir tus objetivos.



El 78% reconoce que puede mejorar y el 64% en el rango 1-3.

FILTRO DE DIRECTIVOS

El 100% declara que puede mejorar su gestión del móvil y el 71% en el rango 1-3. Es decir, mayor necesidad de mejora de gestión.

FILTRO 26-35 AÑOS

El 82% señala que puede mejorar su gestión con el móvil y un elevado 76 % en el rango 1-3. Grupo con mayores necesidades, también.

FILTRO 46-55 AÑOS

El 74% puede mejorar la gestión de su móvil y un modesto (¿) 53% en el rango 1-3, y un elevado 37% se autoevalúa con un 1. Es decir, más de un tercio se autoevalúa como "debilidad".

FILTRO DPTO. RRHH

El 90% puede mejorar su gestión del móvil y un 75% en el rango 1-3. Grupo con mayores necesidades, también.



Para el 83% la jornada oficial no es suficiente para completar tareas y objetivos y un 56% en el rango 1-3.

FILTRO DE DIRECTIVOS

El 100% puede mejorar su hábito de completar sus tareas y objetivos durante la jornada laboral y el 93% en el rango 1-3. Valores elevadísimos.

El 43% se valora con un 1. Necesidades muy elevadas de mejora.

FILTRO DE JEFES

El 83% afirma poder mejorar el aprovechamiento de su jornada laboral oficial y sólo el 33% en el rango 1-3. Este último dato bastante llamativo por bajo.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 75% afirma que la duración oficial de jornada no es suficiente y un elevado 67% en el rango 1-3. De nuevo destacan mayores necesidades en este grupo.



El 71% indican que pueden mejorar para abandonar sus comportamientos 24/7 y el 50% en el rango 1-3 (tal como está redactada corresponde al rango 3-5)

FILTRO DE JEFES

El 92% señala la posibilidad de mejorar en sus comportamientos 24/7 y un muy elevado 79% en el rango 1-3.

FILTRO 26-35 AÑOS

Un elevado 88% puede mejorar sus hábitos 24/7 y sólo (¿) el 58% en el rango 1-3.

FILTRO DPTO. RRHH

El 60% puede mejorar sus comportamientos 24/7 y sólo (¿) el 40% en el rango 1-3. Parece que RRHH lo gestiona mejor que el resto.



El 83% no disponen de objetivos SMART y el 50% en el rango 1-3.

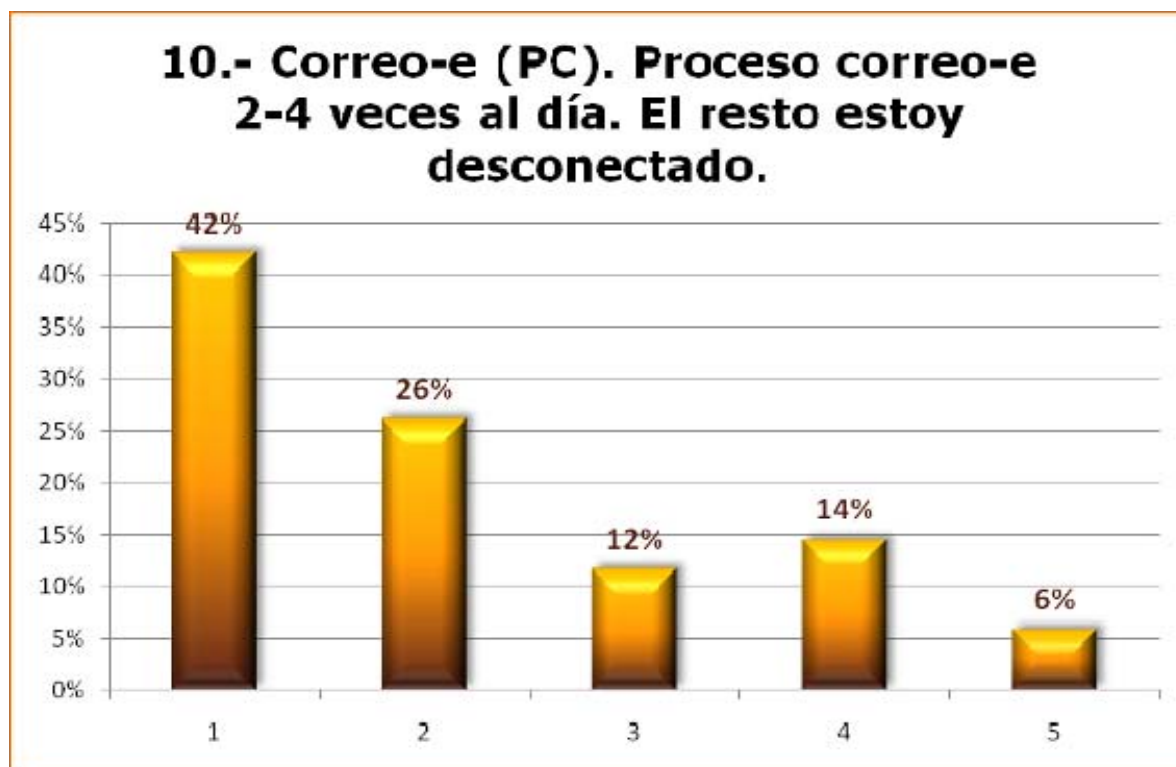
Si aceptamos que disponer de objetivos SMART es el fundamento de la productividad personal, este dato puede resultar de relevancia capital. Primero para los jefes y directivos, responsables de establecerlos. Y, segundo, para sus colaboradores, co-responsables en exigirlos.

FILTRO DE DIRECTIVOS

El 79% considera mejorable disponer de objetivos SMART y el 63% en el rango 1-3. Estos datos pueden interpretarse como un elemento de reflexión prioritaria.

FILTRO DPTO. RRHH

El 65% considera mejorable el establecimiento de objetivos SMART y sólo un 30% en el rango 1-3. De nuevo el grupo con necesidades de mejora inferiores.



El 94% manifiesta que pueden mejorar la gestión de su correo-e en el PC y un 80% en el rango 1-3. Este es el hábito que presenta el segundo valor mayor de rango 1-3 en todo el cuestionario.

También es la mayor "debilidad" de todos los hábitos estudiados con un 42% de participantes que se han autovalorado con un 1.

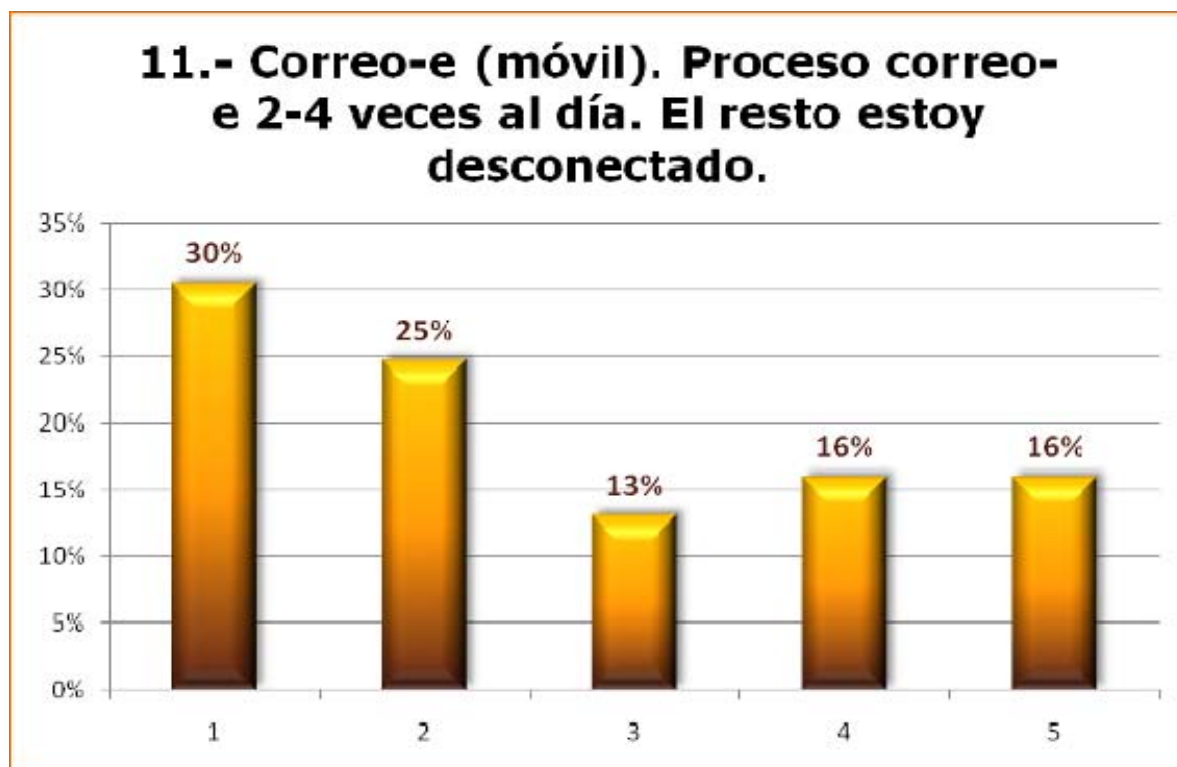
Además ocupa la posición 2ª en el Top10.

FILTRO 26-35 AÑOS

El 100% indica que puede mejorar su gestión de correo-e en el PC y un alarmante 94% en el rango 1-3. El 65% se valoran con 1, y el 23% con 2. Sin duda el grupo target por donde empezar en este comportamiento.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 100% puede mejorar la gestión de correo-e en el PC y sólo (¿) un 66% en el rango 1-3. Mejor que el resto.



El 84% señala que pueden mejorar la gestión de este hábito y el 68% en el rango 1-3.

El 30% se autoevalúa con un 1, la 2ª mayor "debilidad" (autoevaluación con 1).

FILTRO 26-35 AÑOS

El 88% indica que puede mejorar su gestión de correo-e en el móvil y un alarmante 82% en el rango 1-3. EL 41% con valoración 1 y el 29% con 2. Elevadas necesidades de mejora para este grupo.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 83% puede mejorar la gestión de correo-e en el móvil y sólo (¿) un 50% en el rango 1-3. Mejor que el resto.



El 93% se declara mejorable en la selección de prioridades y el 56% en el rango 1-3.

4ª posición en el Top10

Este comportamiento se refiere a tu habilidad de foco, es decir, discriminar y seleccionar las acciones que vas a realizar.

FILTRO 26-35 AÑOS

El 100% declara mejorable su hábito de priorización y un elevadísimo 77% en el rango 1-3. Grupo con mayores necesidades.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 100% puede mejorar la habilidad de priorización y un elevadísimo 83% en el rango 1-3. Grupo con elevadísimas necesidades.



El 90% indica que puede mejorar en este hábito y el 73% en el rango 1-3.

8ª posición en el Top10.

Elevadas dificultades para decir NO significa que aceptas la ejecución de acciones que no están alineadas con tus objetivos, es decir, tu productividad disminuye.

FILTRO 26-35 AÑOS

El 100% señala que puede mejorar su hábito para decir NO y un valor record de 100% en el rango 1-3. Valores impresionantes...este grupo necesita mucha ayuda... ya.



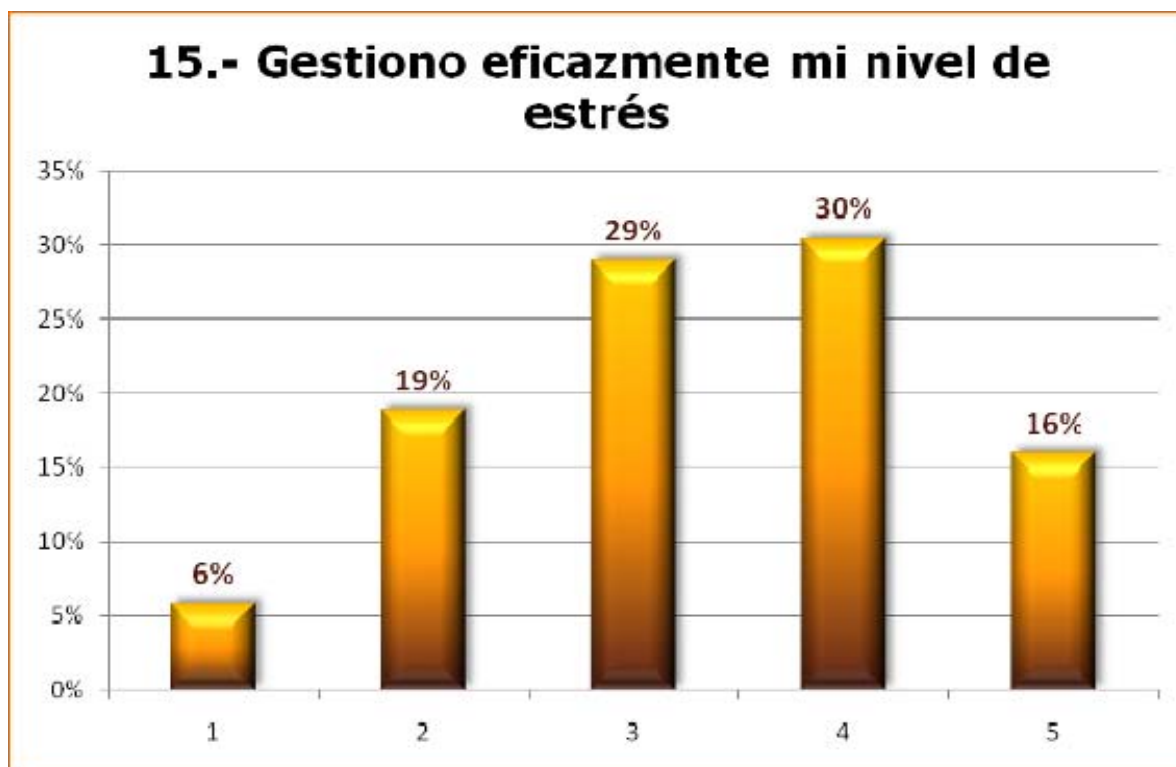
El 91% señala su posibilidad de mejora en la gestión de reuniones y el 62% en el rango 1-3.

Otro dato relevante para reflexionar considerando los recursos que se invierten en las grupales.

6ª posición en el Top10.

FILTRO 26-35 AÑOS

El 100% declara que puede mejorar la gestión de reuniones y un alarmante 88% en el rango 1-3.



[Ver la nº 2](#)

FILTRO 26-35 AÑOS

El 88% puede mejorar su gestión de estrés y un elevado 70% en el rango 1-3.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 83% afirma que puede mejorar la gestión de estrés y un elevado 75% en el rango 1-3.



El 86% declara que puede mejorar y el 55 en el rango 1-3.

Este es un hábito muy simple (distinto de fácil) de poner en práctica y que reporta beneficios secundarios relevantes, que ejercen efecto palanca sobre otros hábitos que quieras mejorar. Tal vez quieras elegir empezar por éste.

Este es uno de los dos elementos que asegura la sostenibilidad de tus acciones de mejora de productividad.

FILTRO DPTO. RRHH

EL 85% afirma que puede mejorar su hábito de celebrar logros y sólo (¿) el 45% en el rango 1-3. El grupo que mejor gestiona.

FILTRO 26-35 AÑOS

El 100% afirma que puede mejorar la habilidad de celebrar sus logros y un muy elevado 76% en el rango 1-3.



Un 83% afirma que puede mejorar y el 57% en el rango 1-3.

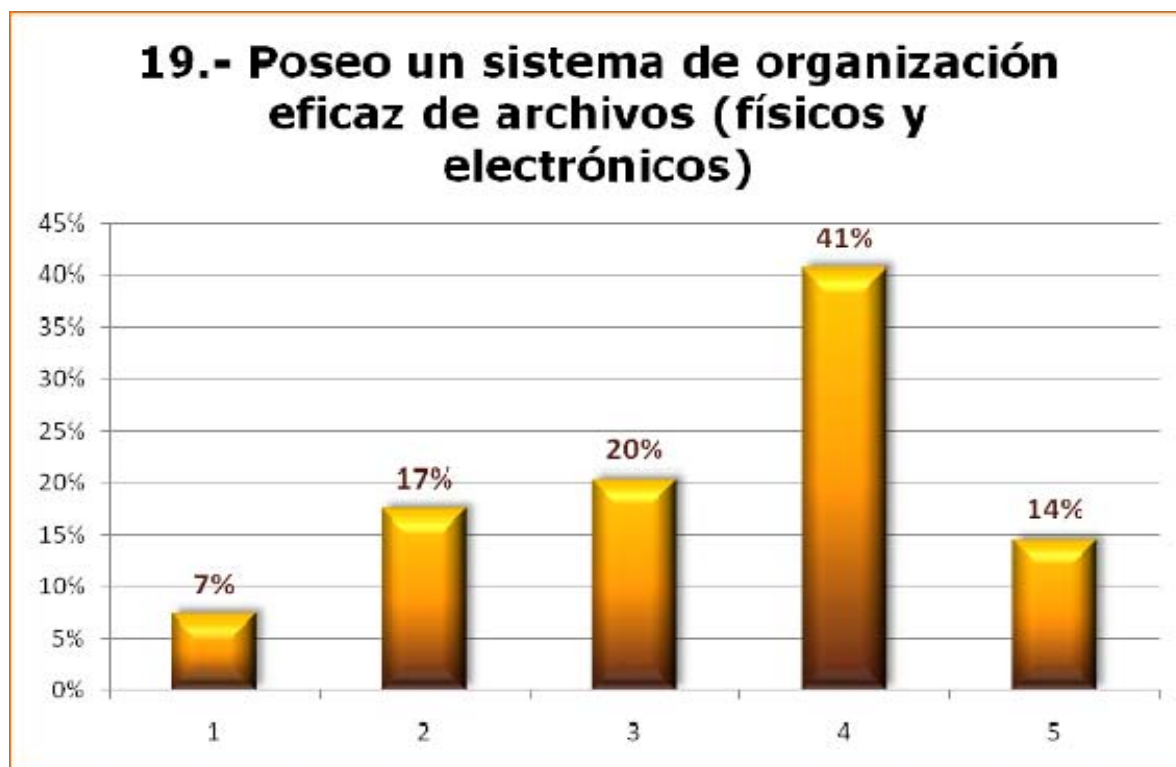
Este es el otro elemento que asegura sostenibilidad en las acciones de mejora de tu productividad.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 75% puede mejorar el establecimiento y gestión de ELP y sólo (¿) un 42% en el rango 1-3.



[Ver la n°1](#)



El 86% lo considera mejorable y el 44% en el rango 1-3.

FILTRO DPTO. RRHH

El 80% declara que puede mejorar su sistema de archivo y un elevado 60% en el rango 1-3. El dpto. de RRHH suele gestionar elevados volúmenes de información y, por lo que indican las respuestas, tienen mayores necesidades de mejora que el resto de grupos.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 92% puede mejorar su gestión de archivo y un elevado 58 % en el rango 1-3. Aún mayores necesidades.



El 81% afirma que puede mejorar el orden y organización de su zona de trabajo y el 51% en el rango 1-3.

FILTRO DPTO. RRHH

El 70% afirma que puede mejorar el orden y organización en su zona de trabajo y sólo el 30% en el rango 1-3.

Parece que mejor que el resto en su aspecto "exterior" pero "consciente" que el sistema de organización "interna" (no visible) es muy mejorable ([ver pregunta n° 19](#))



El 75% dice poder mejorar para disponer de una LTP única, completa y actualizada y el 46% en el rango 1-3.

FILTRO 26-35 AÑOS

Sólo el 65% señala que puede mejorar para disponer de una LTP y un escasísimo 18% en el rango 1-3. Los mejores resultados.

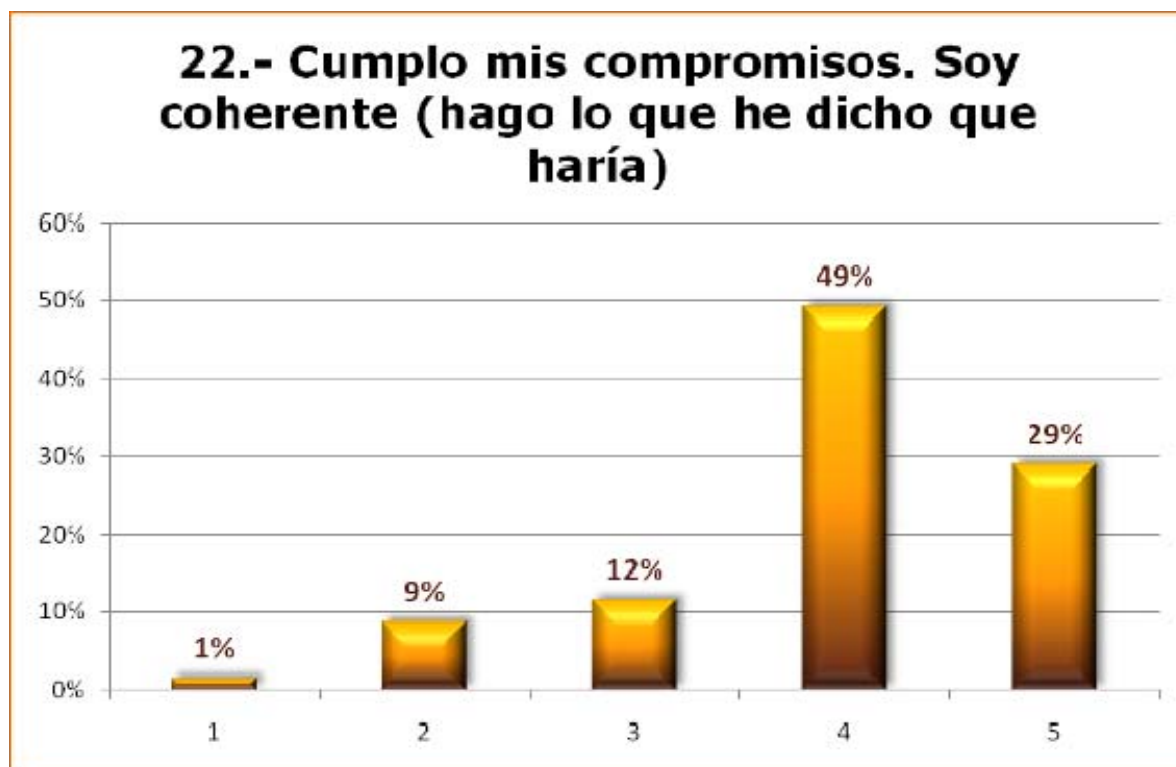
FILTRO DPTO. RRHH

El 70% señala que puede mejorar su LTP y sólo el 30% en el rango 1-3.

FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 92% puede mejorar la gestión de LTP (Lista de Tareas de Pendientes) y un elevado 59% en el rango 1-3, y un alarmante 25% se autoevalúan con 1 (debilidad).

En los resultados a la pregunta nº 12, este grupo declara unas elevadas necesidades en mejorar su foco. Es muy difícil enfocar, cuando no dispones de una LTP.



El 71% puede mejorar este hábito y sólo el 22% en el rango 1-3, el más bajo de este estudio, ya que el 49% se autovalora con un 4. Un insignificante 1% se valora con un 1.

FILTRO 46-55 AÑOS

El 53% puede mejorar su habilidad de compromiso y sólo un 10% en el rango 1-3 (autoevaluación 3). Es el grupo que lo gestiona mejor.

FILTRO DPTO. RRHH

El 65% puede mejorar su nivel de compromiso y un insignificante 5% en el rango 1-3.



El 80% considera que puede mejorar su habilidad de foco y un 41% en el rango 1-3. Un insignificante 1% se valora con un 1.

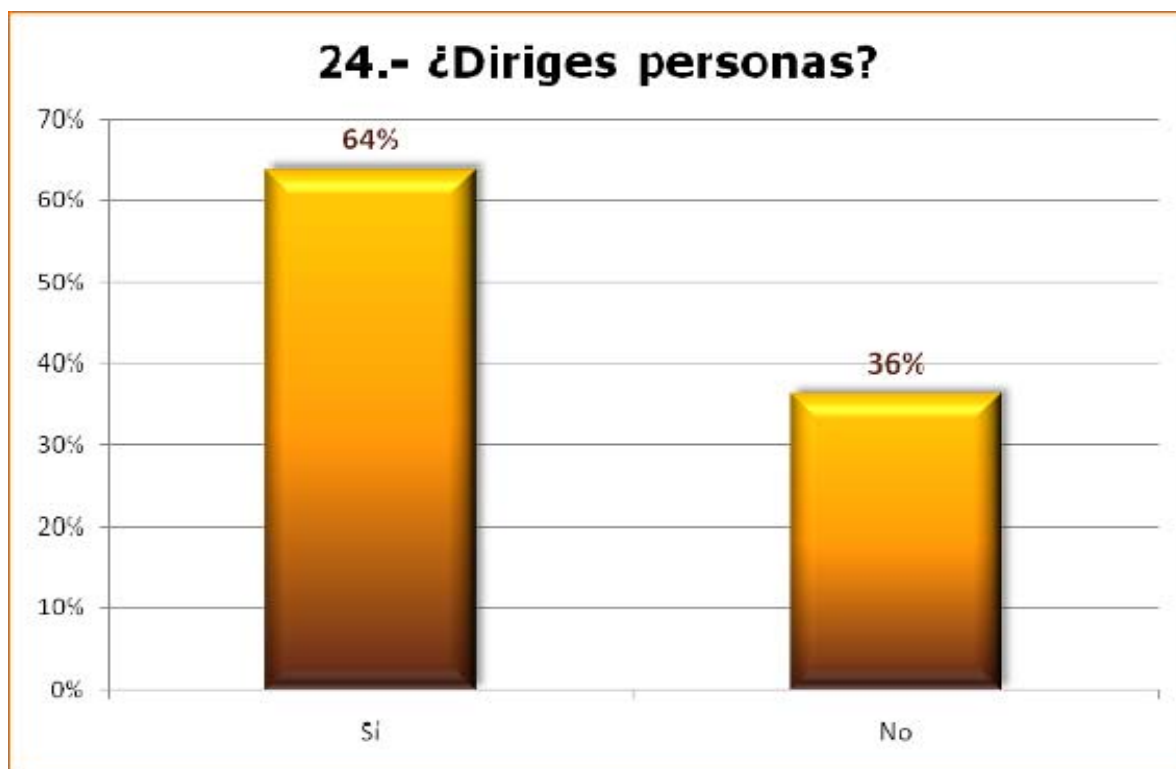
FILTRO DPTO. RRHH

El 65% puede mejorar su habilidad de foco y un reducido 20% en el rango 1-3. En concordancia con las respuestas a la pregunta relacionada nº 21

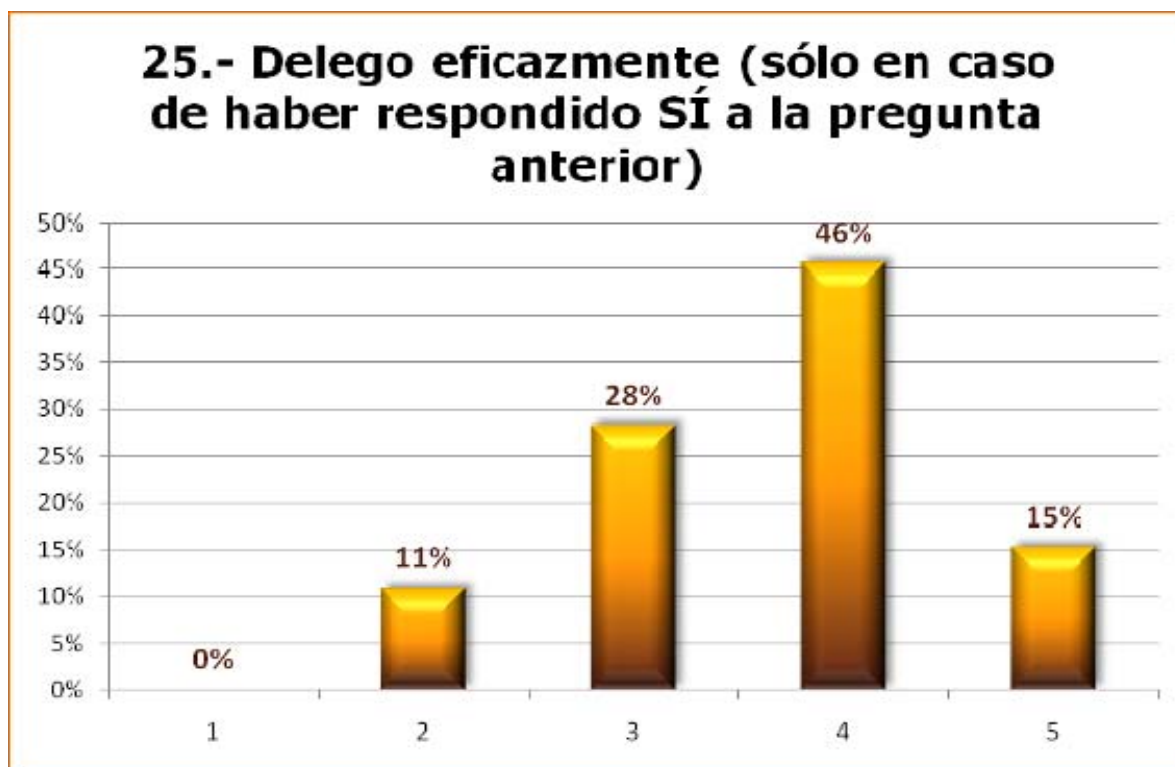
FILTRO EMPRESAS CON MÁS DE 1.200 EMPLEADOS EN ESPAÑA

El 92% admiten que pueden mejorar su habilidad de foco y un elevado 58% en el rango 1-3.

En consonancia con las respuestas a las preguntas relacionadas (nº 21 y 12)



El 64% engloba a jefes, directivos y directores generales. Ver desglose en la [nº 28](#).



El 85% puede mejorar su habilidad de delegación y sólo (¿) el 39% en el rango 1-3.

FILTRO DE MUJER

El 71% puede mejorar y sólo (¿) un 30% en el rango 1-3. Mejor que los hombres.

FILTRO DE RRHH

El 73% puede mejorar y sólo (¿) el 27% en el rango 1-3. Mejor grupo.



Incluimos algunas de las respuestas a la pregunta "Incluye áreas, elementos o habilidades que consideras relevantes en productividad personal y echas en falta" en esta encuesta:

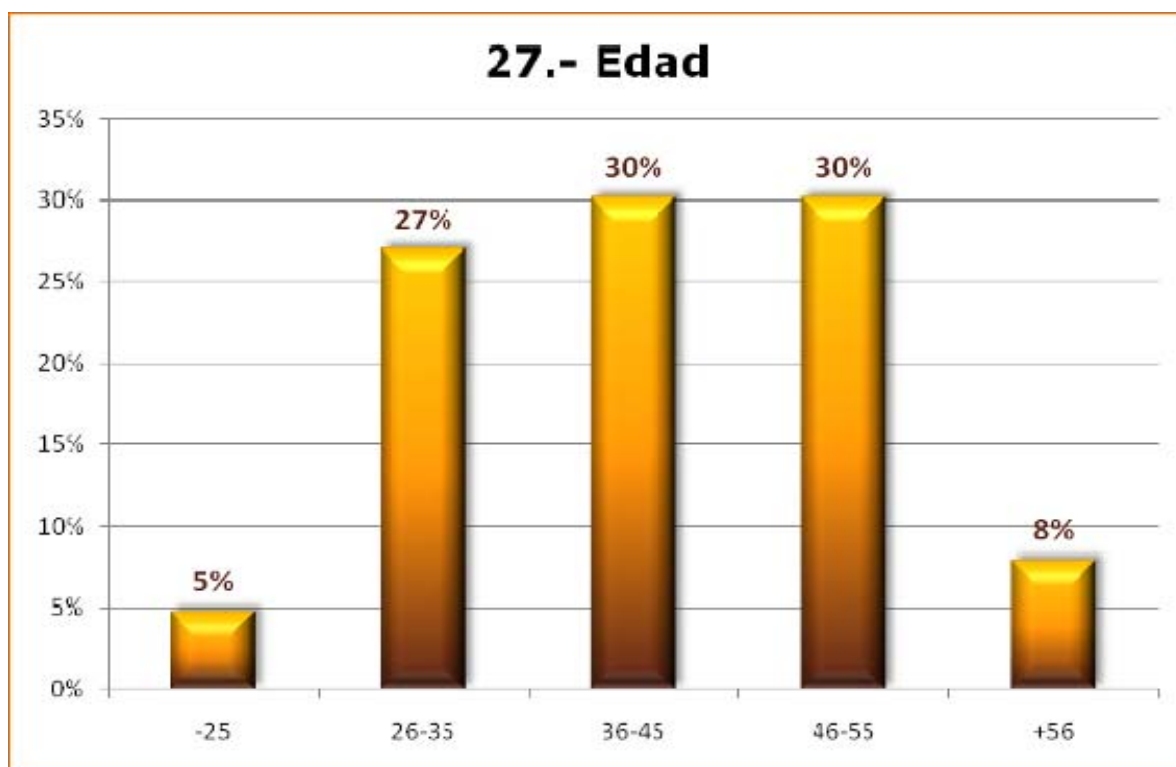
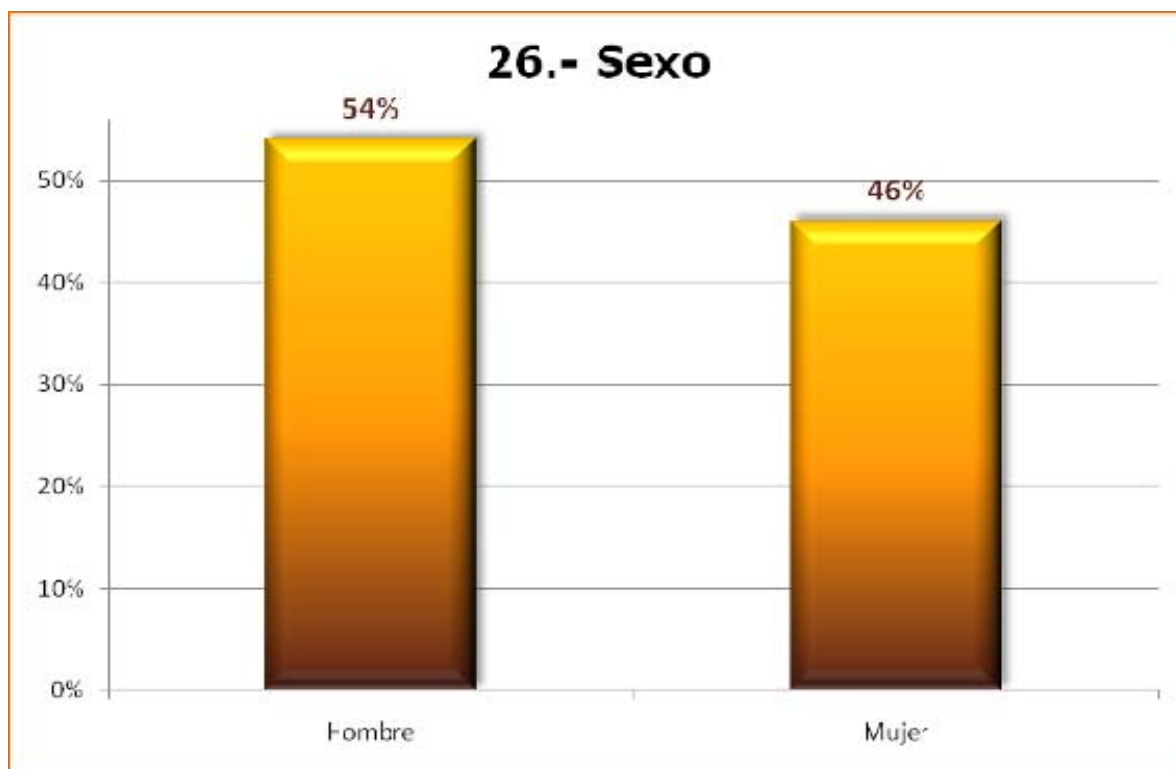
- Gestión eficaz del tiempo - misión, valores, competencias, objetivos - reuniones eficaces
- A veces cuando me agobia la carga de trabajo me estreso, por lo tanto necesito disminuir el estrés, desarrollo de las habilidades de foco, concentración, compromiso, ya que estas se ven afectadas en ese momento
- Agenda, organización efectiva, prioridades, comunicación efectiva, preguntas efectivas.
- Compatibilizar trabajo y estudios y ocuparse también de las tareas de mi casa y cuidar un perro
- Comunicación oral
- Concentración
- Constancia
- Control del tiempo, toma de decisiones, proactividad, comunicación entre distintas áreas de trabajo
- Creatividad, no logro bajar las barreras que me impiden pensar en cosas nuevas. Mas orden en mis archivos y recursos informativos.
- Criterio; tener clara la meta, tener medios; saber donde quieres llegar
- Definir prioridades cuando cambian varias veces al día según requerimientos de los directivos
- Disciplina
- Echo en falta en esta encuesta preguntas acerca de motivación. Me refiero a qué tan motivante es lo que hago, cuánto sentido, significado o placer personal tiene para mí.
- El trabajo en grupo
- Empatía liderazgo congruencia
- Enfoque. Entusiasmo. Memoria.
- Formación
- Gestión de las interrupciones en persona o por telefono
- Gestión del tiempo de trabajo. Eficiencia
- Gestión del tiempo reuniones eficaces
- Gestionar correctamente la agenda y mejorar la planificación
- Lo ordenado que es el jefe
- Manejo del estres manejo adecuado de los imprevistos
- Materializar las cosas que quiero hacer, no quedarme en intenciones
- Mejorar el equilibrio entre vida profesional y personal
- Motivar a la gente la gente dice sí le entendí, pero no hace lo dicen que entendieron. Parece que influye mucho la ignorancia y las creencias.
- Organización documental establecimiento de objetivos
- Organización planificación priorización orden físico capacidad de decir no capacidad de renunciar a parte de las tareas cuando no son esenciales soy una persona creativa, responsable, inteligente, eficaz... Pero en gestión del tiempo y el espacio soy un desastreeeee!!!
- Prioridades, sueños, equipos eficaces, familia que me equilibra
- Saber decir que no, organización de la tareas, definición de prioridades, medir el tiempo
- Tiempo libre familia y amigos
- Transmisión de conocimiento nuevas habilidades cursos específicos aislamiento emocional respecto a otros compañeros "quemados"

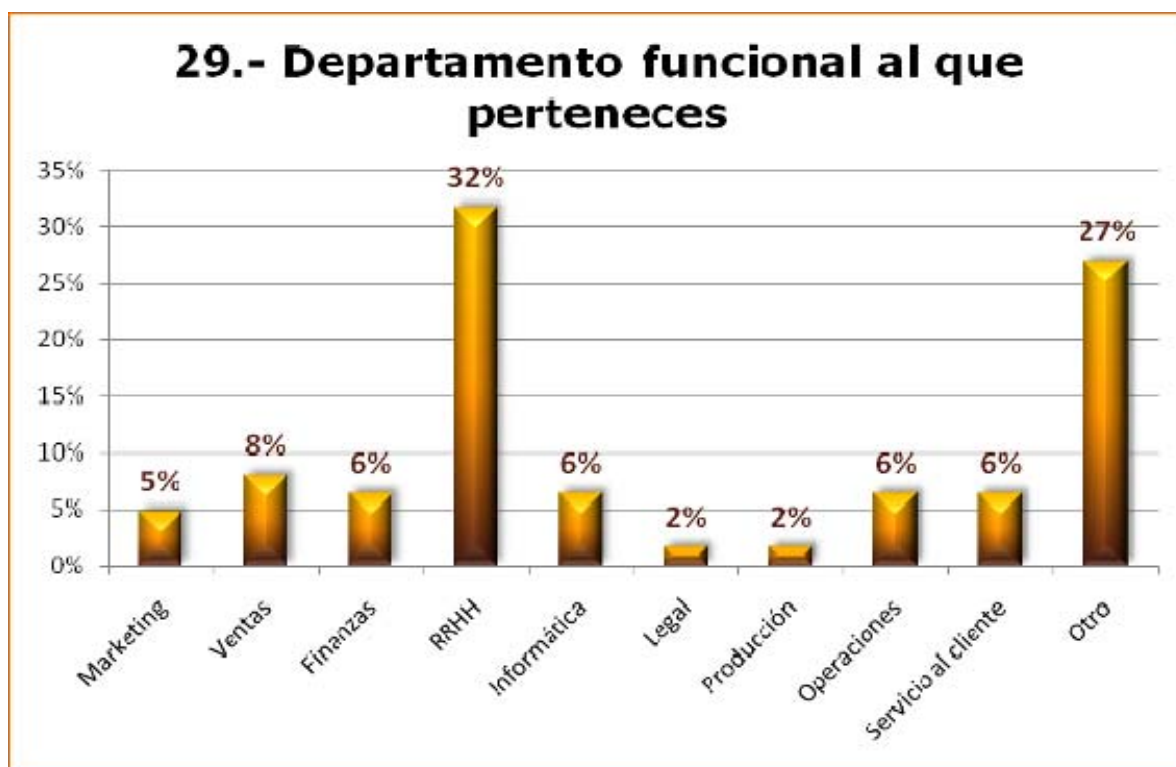
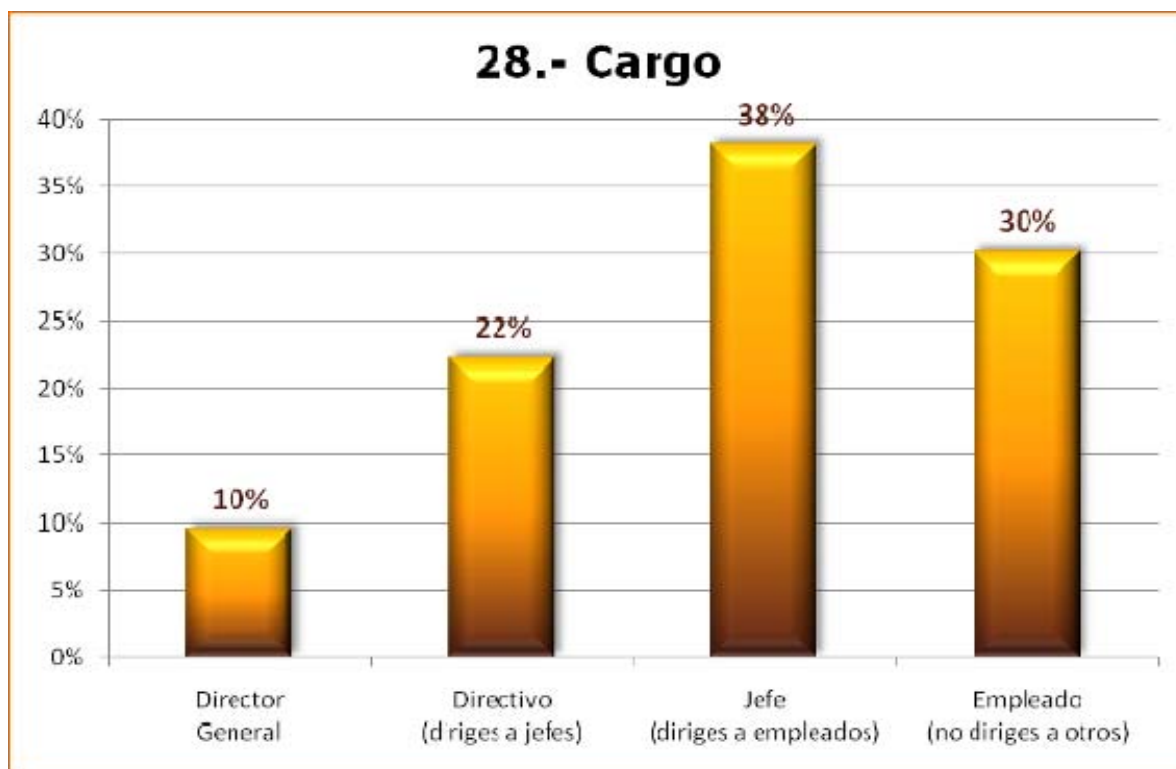


*¿Qué áreas te gustaría desarrollar para
incrementar tu productividad personal?*

senderos de **productividad** SP
te ayudamos a incrementar tu productividad

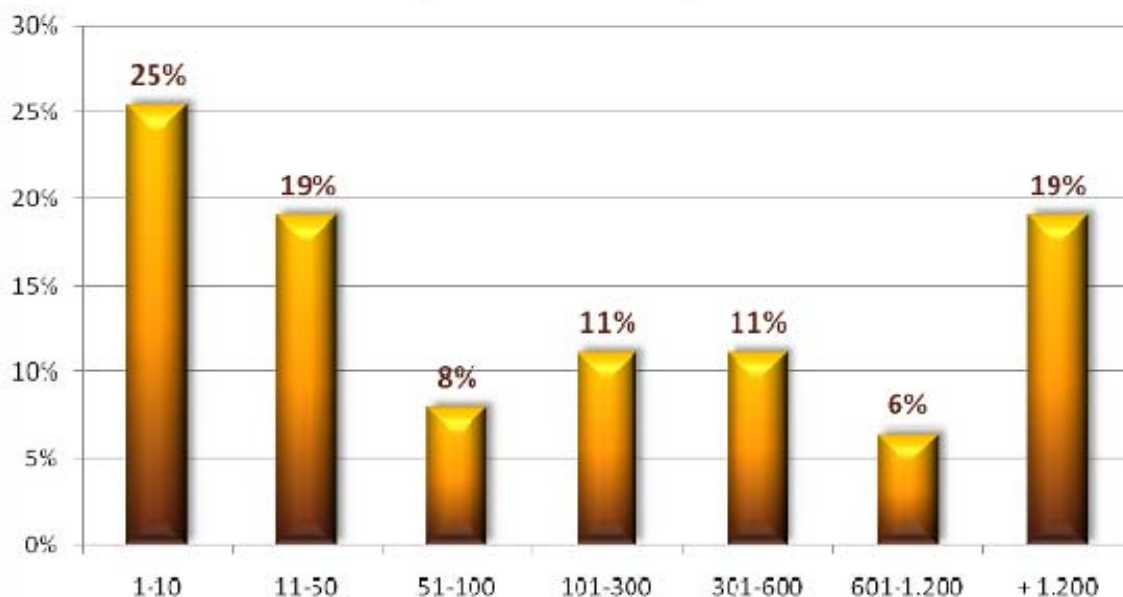
DATOS DEMOGRÁFICOS



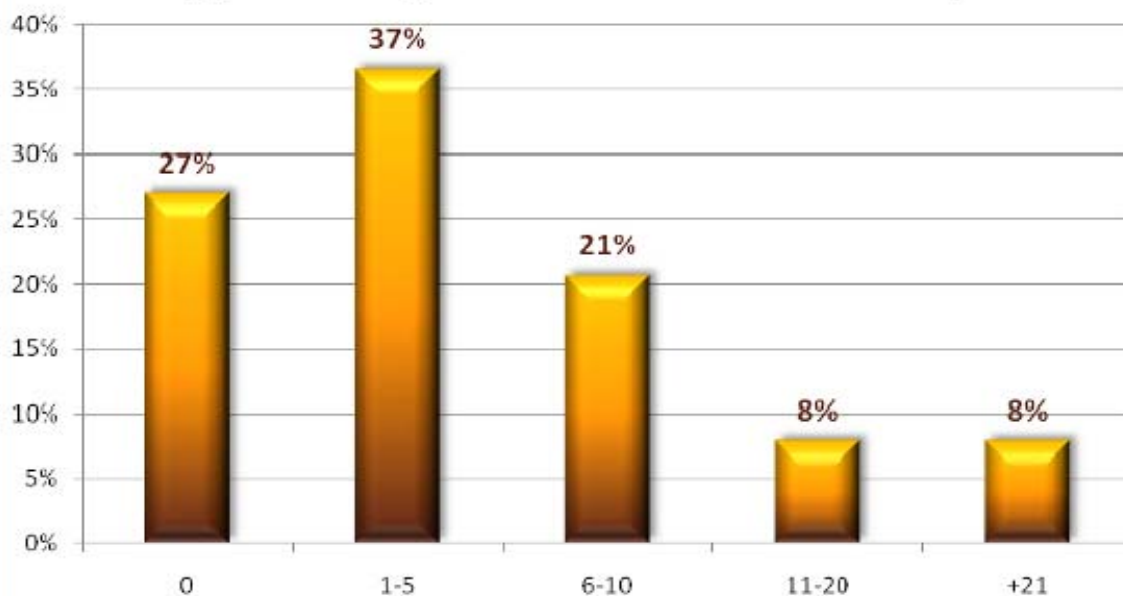




30.- Número total de empleados de tu empresa en España



31.- Número de personas que diriges (que te reportan "directamente")





En el apartado final “Comentarios y sugerencias” hemos encontrado mensajes de ánimo por esta iniciativa (muchas gracias); algunos señalan la utilidad del cuestionario para ayudarles a reflexionar en comportamientos “inconscientes” y, a veces, “ineficientes”; varias sugerencias para incluir casuística de consultores y autónomos y algunas preguntas que no pueden ser respondidas porque tu identidad y respuestas son confidenciales, están protegidas por el sistema. Te sugerimos que canalices cualquier consulta a través del **apartado [Consultoría](#) en el portal SP**, creado para tal fin.

Tus comentarios. Te animamos a compartirlos; puedes utilizar la zona Comentarios debajo de este mismo contenido en el portal SP.

Reproducción de esta información: Puedes reproducir total o parcialmente la información contenida en este Informe de Resultados sin más que indicar su fuente: autor Jaime Bacás para www.senderosdeproductividad.com



*¿Qué áreas te gustaría desarrollar para
incrementar tu productividad personal?*

senderos de **productividad** **SP**
te ayudamos a incrementar tu productividad

INFORMACIÓN CORPORATIVA



Servicio de Encuestas. Si tienes interés en conducir una encuesta dentro de tu organización para conocer las áreas de desarrollo en aspectos relacionados con la productividad personal puedes ponerte en contacto con nosotros en: info@productividad-personal.com

Diseñamos, ejecutamos y analizamos encuestas en función de las necesidades específicas del cliente para detectar y medir los comportamientos y actitudes relacionadas con las habilidades que desarrollan la productividad personal de los individuos.

Desarrollamos encuestas dirigidas a toda la empresa o a grupos particulares:

- Horizontales – niveles jerárquicos
- Verticales – áreas funcionales o departamentos
- Individuales – un individuo

También incluimos recomendaciones de acciones de desarrollo de habilidades de productividad personal y, si lo deseas, las ejecutamos y medimos sus resultados.



En **Productividad Personal** somos especialistas en ayudar a las empresas a mejorar sus resultados, apoyando el desarrollo productivo de personas como tú...directivos, jefes y empleados de primera línea. Facilitamos el incremento sostenible de tu productividad, satisfacción y equilibrio laboral/personal, mediante:

- el establecimiento de un proceso personalizado de planificación y acción y
- el desarrollo de tus habilidades de foco, concentración y compromiso



SP es un espacio de encuentro de personas, organizaciones y asociaciones, interesadas en compartir conocimientos y experiencias que sirvan para profundizar en el desarrollo de su productividad personal.

Por tanto, estás invitado a contribuir, enviando y comentando artículos, herramientas, servicios y noticias, propias o ajenas relacionadas con este propósito.